



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 29 SEPTEMBRE AU 10 OCTOBRE 2025

Lundi 29 septembre Macédoine/mayonnaise (FFM) Dahl de lentilles bio* (FFM) Riz bio* (FFM) Yaourt bio* (FM)	Mardi 30 septembre Concombre bio* (FFM) Poisson* (FFM) Blé à la tomate* (FFM) Crème au chocolat (FFM)	Jeudi 2 octobre Potage de légumes* (FFM) Poulet* (FFM) Haricots verts* (FFM) Fromage bio* (F) Fruit* (F)	Vendredi 3 octobre Endives/noix* (FFM) Sauté de porc* (FFM) Pois cassés bio* (FFM) Fromage blanc bio* (F)
Lundi 6 octobre Potage à la tomate* (FFM) Riz bio cantonnais végétarien* (FFM) Fromage bio* (F) Fruit* (F)	Mardi 7 octobre Radis* (F) Poisson sauce curry* (FFM) Pommes de terre bio* (FFM) Yaourt bio* (F)	Jeudi 9 octobre Pastèque bio* (FFM) Rôti de dinde* (FFM) Gratin choux fleurs* (FFM) Crème vanille (F)	Vendredi 10 octobre Céleri râpé/pommes bio* (FFM) Quiche au jambon* (FFM) Semoule bio* (FFM) Fromage bio* (F) Fruit* (F)

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage blanc** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, la Bergerie de chevalerie, ***Fromage** : GAEC des Grises, ***Miel** : le Pied à l'Etrier, ***Poisson frais** : SAS Eden Ostréa

FM : Fait maison FFM : Frais, fait maison F : Frais C : conserve S : surgelé

Suivant l'approvisionnement en denrée alimentaire, les menus sont susceptibles de changer.