



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 1 SEPTEMBRE AU 26 SEPTEMBRE 2025

Lundi 1 septembre	Mardi 2 septembre	Jeudi 4 septembre	Vendredi 5 septembre
Salade de riz bio* (FFM) Quiche au gruyère bio* (FFM) Salade bio* (F) Yaourt bio* (FM)	Betterave/Pomme* (FFM) Sauté de veau* (FFM) Pâtes Bio* (FFM) Crème Rapadura (FFM)	Concombre bio * (F) Poisson sauce Normande* (FFM) Quinoa bio* Glace (S)	Melon*(FFM) Poulet* (FFM) Ratatouille bio/blé* (FFM) Fromage bio* (F) Fruit* (F)
Lundi 8 septembre	Mardi 9 septembre	Jeudi 11 septembre	Vendredi 12 septembre
Carottes râpées bio* (FFM) Gratin de choux fleurs bio* (FFM) Sarrasin * (FFM) Crème chocolat (FFM)	Radis* (F) Escalope de dinde* à la crème (FFM) Boulgour bio* (FFM) Fromage bio* (F) Fruit* (F)	Pastèque bio* (FFM) Poisson à la provençale* (FFM) Pommes de terre vapeur bio* (FFM) Fromage blanc bio* (F)	Tomate bio* (FFM) Saucisse* (FFM) Lentilles bio* (FFM) Fromage bio* (F) Salade de fruits* (FFM)
Lundi 15 septembre	Mardi 16 septembre	Jeudi 18 septembre	Vendredi 19 septembre
Potage vermicelle (FFM) Tarte aux poireaux bio*(FFM) Yaourt bio* (F)	Salade/tomate/gruyère/noix* (FFM) Spaghettis bio bolognaise * (FFM) Fromage blanc* (F) Kiwi* (F)	Choux fleurs et brocolis bio*/vinaigrette (FFM) Parmentier de poisson* (FFM) Fruit* (F)	Salade composée (FFM) Sauté de porc* (FFM) Gratin de courgettes* (FFM) Compote (F)

Lundi 22 septembre	Mardi 23 septembre	Jeudi 25 septembre	Vendredi 26 septembre
Potage de légumes* (FFM) Omelette au fromage bio* (FFM) Salade bio* (FFM) Yaourt bio* (F)	Rillettes de Sardines et ses légumes* (FFM) Croque-Monsieur (FFM) Fruit* (F)	Betterave*/maïs (FFM) Blanquette de la mer* (FFM) Riz bio* (FFM) Crème Rapadura (FFM)	Piémontaise (FFM) Sauté de dinde* (SFM) Carottes Vichy* (FFM) Fruit* (F)

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage blanc** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, la Bergerie de chevalerie, ***Fromage** : GAEC des Grises, ***Miel** : le Pied à l'Etrier, ***Poisson frais** : SAS Eden Ostréa

FM : Fait maison FFM : Frais, fait maison F : Frais C : conserve S : surgelé



bon appetit a tous!

