



## MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 24 NOVEMBRE AU 12 DECEMBRE 2025

Lundi 24 novembre	Mardi 25 novembre	Jeudi 27 novembre	Vendredi 28 novembre
Potage citrouille Bio (FFM) Quiche au fromage Bio (FFM) Fruit (F)	Carottes râpées Parmentier de poisson (FFM) Salade verte Yaourt Bio	Potage tomate Endives au jambon (FFM) Crème au chocolat Bio (FFM)	Saucisson cuit et cru Escalope de dinde à la crème (FM) Pâtes semi-complètes Fruit (F)
Lundi 1 décembre	Mardi 2 décembre	Jeudi 4 décembre	Vendredi 5 décembre
Potage poireau/pdt (FM) Gratin de chou-fleur / jambon (FM) Fromage blanc/ miel Bio	Betteraves rouges Bio /chèvre Bio (FFM) Poisson sauce normande (FFM) Riz semi-complet Bio Fruit (F)	Salade verte/gruyère (FFM) Rôti de porc (FFM) Lentilles Bio (FM) Fruit (F)	Potage de légumes (FFM) Omelette pdt/butternut Bio (FFM) salade Bio (F) Yaourt bio (F)
Lundi 8 décembre	Mardi 9 décembre	Jeudi 11 décembre	Vendredi 12 décembre
Potage lentilles corail Bio (FM) Tajine de légumes, semoule complète Bio (FFM) Faisselle Bio (F)	Salade chou rouge et blanc/pommes (FFM) Blanquette de poisson (FFM) Blé Bio (FM) Fruit (F)	Salade endives/pomme (FFM) Poulet (FFM) Purée patate douce Bio (FFM) Crème rapadura (FFM)	Potage tomate/ vermicelle (FM) Saucisse Pois cassés (FM) Salade de fruits (FFM)

**Produits locaux :** \* **Poulet** : provenance Ferme Tintin et Flo, \***Yaourts et fromage blanc** : provenance Ferme Belardia, \* **Gâteaux et pain** : provenance Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, \* **Légumes bio** : Productrice Laurence Boyer, le Pied à l'Etrier, Biocopp, \***Viande** : Boucherie Barret, la Bergerie de Chevalerie, \* **Fromage** : Gaec des Grises, Miel : le Pied à l'Etrier, \* **Poisson frais** : SAS Eden Ostrea

SUIVANT APPROVISIONNEMENT, LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE CHANGER

FM : Fait maison      FFM Frais, fait maison      F Frais      C Conserve      S Surgelé