



## MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 3 FEVRIER AU 21 FEVRIER 2025

Lundi 3 février	Mardi 4 février	Jeudi 6 février	Vendredi 7 février
Potage Citrouille* (FFM) Poisson à la provençale* (SFM) Semoule* (FM) Crêpes (FM)	Filet de maquereau (CFM) Gratin de brocolis/pommes de terre* (FFM) Fruit* (F)	Cèleris/carottes râpées (FFM) Escalope de dinde à la crème* (FFM) Pâtes Bio* (FFM) Fromage blanc* (FFM)	Velouté de chou fleur*/lait de coco (FFM) Riz cantonnais (FFM) Salade de fruits frais* (FFM)
Lundi 10 février	Mardi 11 février	Jeudi 13 février	Vendredi 14 février
Potage de légumes* (FFM) Rôti de porc* (FFM) Lentilles* (FFM) Crème Rapadura* (FFM)	Radis* (FFM) Couscous de légumes* (FFM) Fromage local* (F)	Betteraves rouge râpées/orange* (FFM) Poulet* (FFM) Frites* (FFM) Fruit* (F)	Salade verte/noix* (FFM) Parmentier de brebis* (FFM) Yaourt* (F)
Lundi 17 février	Mardi 18 février	Jeudi 20 février	Vendredi 21 février
Carottes râpées*/gruyère (FFM) Gratin de pâtes au jambon blanc*(FFM) Compote de pommes* (FFM)	Salade d'endive*/gruyère (FFM) Dahl de lentilles* (FFM) Riz* (FFM) Yaourt* (F)	Potage à la tomate* (FFM) Sauté de veau* (FFM) Pruneaux et marrons (FFM) Gâteau au yaourt (FFM)	Pâté*/cornichons (FFM) Poisson (SFM) Purée pommes de terre/épinards* (FFM) Fruit* (F)

**Produits locaux :** \* **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, \***Yaourt et Fromage blanc** : Provenance Ferme Belardia, \***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, \***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, \***Viande** : Boucherie Barret Rémi, Roussarie Pierre, \***Fromage** : Ferme de Fougeras, \***Miel** : le Pied à l'Etrier

FM : Fait maison      FFM : Frais fait maison      F : Frais      C : conserve      S : surgelé