



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 3 NOVEMBRE AU 21 NOVEMBRE 2025

Lundi 3 Novembre Potage tomate/vermicelle (FFM) Chili sin carne Bio* (FFM) Quinoa bio* (FFM) Yaourt bio* (F)	Mardi 4 Novembre Betteraves/pommes de terre* (FFM) Poisson sauce Normande* (FFM) Choux fleur bio* (FFM) Fruit (F)	Jeudi 6 Novembre Carottes râpées bio/gruyère bio * (FFM) Poulet* (FFM) Purée de pommes de terre bio* (FFM) Crème Rapadura bio* (FFM)	Vendredi 7 Novembre Potage citrouille*(FFM) Spaghettis bolognaise bio* (FFM) Fromage bio* (F) Fruit* (F)
Lundi 10 Novembre Macédoine Mayonnaise* (FFM) Gratin de pâtes/jambon * (FFM) Fromage blanc bio*/miel bio* (F)	Mardi 11 Novembre FERIE	Jeudi 13 Novembre Radis bio/beurre bio* (FFM) Sauté de porc au curry* (FFM) Semoule bio* (FFM) Crème chocolat (F)	Vendredi 14 Novembre Endives/noix* (FFM) Dalh de lentilles bio* (FFM) Riz semi-complet bio* (FFM) Fromage bio* (F) Fruit* (F)
Lundi 17 Novembre Potage de légumes* (FFM) Saucisses de brebis* (FFM) Haricots blancs bio* (FFM) Faisselle bio* (FFM) Fruit (F)	Mardi 18 Novembre Haricots verts/maïs (FFM) Poisson à la Provençale (FFM) Riz bio* (FFM) Compote (FFM)	Jeudi 20 Novembre Salade de coquillettes (FFM) Rôti de dinde* (FFM) Petits Pois bio* (FFM) Yaourt bio* (F)	Vendredi 21 Novembre Cèleri rémoulade (FFM) Omelette de pommes de terre bio* (FFM) Fromage bio* (F) Fruit (F)

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage blanc** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, la Bergerie de chevalerie, ***Fromage** : GAEC des Grises, ***Miel** : le Pied à l'Etrier, ***Poisson frais** : SAS Eden Ostréa

FM : Fait maison FFM : Frais, fait maison F : Frais C : conserve S : surgelé

Suivant l'approvisionnement en denrée alimentaire, les menus sont susceptibles de changer.