



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 20 JANVIER AU 31 JANVIER 2025

Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
Salade composée* (FFM) Tarte aux légumes* (FFM) Fromage* (F) Fruit* (F)	Choux rouge/choux blanc* (FFM) Spaghetti bolognaise (FFM) Fromage* (F) Fruit* (F)	Potage vermicelle (FFM) Pot au feu de veau* et ses légumes* (FFM) Tarte aux pommes* (FFM)	Saucisson*/beurre (F) Poisson (SFM) Epinards* à la crème/boullgour (FFM) Yaourt nature* (F)
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
Choux fleurs*/vinaigrette (CFM) Lasagne de légumes* (FFM) Fromage* (F) Fruit* (F)	Rillettes de sardines (FFM) Rôti de dinde* (FFM) Petits pois/carottes* (FFM) Crème au chocolat (FFM)	Potage de légumes* (FFM) Poisson sauce curry* (SFM) Riz* (FM) Fruit* (F)	Betterave rouge/avocat* (FFM) Saucisse* (FFM) Haricots blancs* (FFM) Yaourt abricot/fraise* (F)

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, Roussarie Pierre, ***Fromage** : Ferme de Fougeras, ***Miel** : le Pied à l'Etrier

FM : Fait maison FFM : Frais fait maison F : Frais C : conserve S : surgelé

BON APPÉTIT !