



## MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 10 MARS AU 28 MARS 2025

Lundi 10 mars	Mardi 11 mars	Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars
Carottes râpées/orange* (FFM) Parmentier de poisson (SFM) Crème chocolat (FFM)	Potage légumes* (FFM) Spaghettis bolognaise* (FFM) Fromage* (F) Fruit* (F)	Betterave/Pommes/Avocat* (FFM) Epinards/Boulgour* (FFM) Jambon blanc* (FFM) Yaourt vanille bio* (F)	Salade d'endives/Noix* (FFM) Quiche au gruyère (FFM) Semoule (FFM) Fruit* (FFM)
Lundi 17 mars	Mardi 18 mars	Jeudi 20 mars	Vendredi 21 mars
Potage à la tomate* (FFM) Gratin choux fleurs/sarrazin* (FFM) Fromage* (F) Fruit* (F)	Cèleri râpé/carottes* (FFM) Sauté de dinde* (FFM) Lentilles* (F) Faisselle * (F)	Macédoine/mayonnaise (CFM) Poulet rôti* (FFM) Pois cassés* (FFM) Compote* (FFM)	Choux rouge/choux blanc* (FFM) Blanquette de veau* (FFM) Riz (FFM) Yaourt citron* (F)
Lundi 24 mars	Mardi 25 mars	Jeudi 27 mars	Vendredi 28 mars
Salade verte (FFM) Poisson à la provençale*(FFM) Quinoa (FFM) Crème Rapadura (FFM)	Brocolis/œuf dur* (FFM) Saucisses de brebis* (FFM) Purée pommes de terre* (FFM) Fromage* (F) Fruit* (F)	Radis* (FFM) Rôti de porc* (FFM) Haricots blancs* (FFM) Fromage blanc bio* (FFM)	Potage (FFM) Riz cantonnais végétarien (FFM) Fromage* (F) Fruit* (F)

**Produits locaux :** \* **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, \***Yaourt et Fromage blanc** : Provenance Ferme Belardia, \***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, \***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, \***Viande** : Boucherie Barret Rémi, Roussarie Pierre, \***Fromage** : Ferme de Fougeras, \***Miel** : le Pied à l'Etrier

FM : Fait maison      FFM : Frais fait maison      F : Frais      C : conserve      S : surgelé