



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 31 MARS AU 18 AVRIL 2025

| Lundi 31 Mars | Mardi 1 Avril | Jeudi 3 Avril | Vendredi 4 Avril |
|--|---|--|---|
| Potage vermicelle Bio* (FFM) Omelette de pommes de terre (FFM) Salade (FFM) Yaourt Bio (F) | Salade composée* (FFM) Croque-Monsieur (FFM) Fruit* (F) | Taboulé pois-chiche* (FFM) Poulet* (FFM) Haricots verts Bio* (SFM) Crème chocolat* (FFM) | Potage anti gaspi* (FFM) Sauté de porc* (FFM) Carottes vichy Bio* (FFM) Fromage bio* (F) Fruit* (F) |
| Lundi 7 Avril | Mardi 8 Avril | Jeudi 10 Avril | Vendredi 11 Avril |
| Velouté poireaux/pommes de terre* (FFM) Beignets calamars* (SFM) Gratin de pâtes* (FFM) Salade de fruits* (FFM) | Salade verte/noix* (FFM) Dahl de lentilles/légumes de saison* (FFM) Riz semi-complet* (F) Faisselle*/miel* (F) | Betteraves rouge râpées/pommes* (FFM) Escalope de dinde* (FFM) Petit-pois Bio* (SFM) Fromage Bio* (F) Fruit* (F) | Carottes râpées/orange* (FFM) Poisson sauce Normande (SFM) Semoule Bio* (FFM) Compote (FFM) |
| Lundi 14 Avril | Mardi 15 Avril | Jeudi 17 Avril | Vendredi 18 Avril |
| Potage de légumes* (FFM) Flan de courgettes* (FFM) Semoule au lait (FFM) | Radis*/beurre (FFM) Spaghettis bolognaise* (FFM) Salade verte* (FFM) Yaourt bio* (F) | Endives/noix/fromage* (FFM) Parmentier de brebis* (FFM) Fromage Bio* (F) Fruit* (F) | Haricots verts/thon (FFM) Rougail saucisses* (FFM) Riz (FFM) Fromage Bio* (F) Fruit* (F) |

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage blanc** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, Roussarie Pierre, ***Fromage** : Ferme de Fougeras, ***Miel** : le Pied à l'Etrier

FM : Fait maison FFM : Frais fait maison F : Frais C : conserve S : surgelé