



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 2 DECEMBRE AU 20 DECEMBRE 2024

Lundi 2 décembre	Mardi 3 décembre	Jeudi 5 décembre	Vendredi 6 décembre
Potage citrouille* (FFM) Tartiflette veggie* (FFM) Salade* (F) Fruit* (F)	Salade composée* (FFM) Poisson* (SFM) Choux fleurs*/Sarazin béchamel (FFM) Crème Rapadura (FFM)	Potage (FFM) Rôti de dindonneau* (FFM) Purée de Butternut * (FFM) Fruits* (F)	Endives/Noix/Pommes* (FFM) Rougail saucisses* (FFM) Riz (FFM) Yaourt* (F)
Lundi 9 décembre	Mardi 10 décembre	Jeudi 12 décembre	Vendredi 13 décembre
Potage à la tomate (FFM) Quiche aux épinards* (FFM) Fromage blanc Bio*/crème de marrons (F)	Brocolis*/œuf dur* (FFM) Lasagne* (FFM) Fruit* (F)	Radis* (F) Poulet* (FFM) Petits pois (FM) Cookies (FFM)	Potage anti gaspi* (FFM) Parmentier de poisson (FFM) Salade* (FFM) Fruit* (F)
Lundi 16 décembre	Mardi 17 décembre	Jeudi 19 décembre	Vendredi 20 décembre
Salade de mâche*/dés de fromage* (FFM) Omelette de pommes de terre* (FFM) Crème vanille (FFM)	Carottes râpées/orange* (FFM) Jambon (F) Coquillettes (FFM) Yaourt* (F)	Potage de légumes* (FFM) Poisson pané (SFM) Flan de brocolis* (FFM) Fruit* (F)	Repas de Noël

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, Roussarie Pierre, ***Fromage** : Ferme de Fougeras, ***Miel** : le Pied à l'Etrier

FM : Fait maison

FFM : Frais fait maison F : Frais C : conserve

S : surgelé

JOYEUX NOËL