



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 1 AVRIL AU 12 AVRIL 2024



Lundi 1 Avril	Mardi 2 Avril	Jeudi 4 Avril	Vendredi 5 Avril
Lundi de Pâque Féérié	Salade verte/Noix* (FFM) Dahl de lentilles corail*légumes de saisons* (FFM) Riz semi-complet* (FFM) Fromage blanc*/miel* (F)	Céleris rémoulade* (FFM) Poulet* (FFM) Purée de pommes de terre* (FFM) Crème au chocolat (FFM)	Potage vermicelle (FFM) Filet de poisson (S) Carottes vichy* (FFM) Tomme* (F) Bananes* (F)
Lundi 8 Avril	Mardi 9 Avril	Jeudi 11 Avril	Vendredi 12 Avril
Velouté de légumes* (FFM) Beignets de calamars (S) Epinards à la crème* (FFM) Gâteau aux pommes (FFM)	Salade composées* (FFM) Chili Sin Carne* (FFM) Pomme de terre* (FFM) Fromage* /Fruit* (F)	Carottes râpées* (FFM) Croque-Monsieur (FFM) Yaourt fraise* (FFM)	Taboulé Pois chiches* (FFM) Sauté de porc* (FFM) Choux fleurs* (FFM) Orange* (F)

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, ***Fromage** : Ferme de Fougeras, ***Miel** : le Pied à l'Etrier

FM : Fait maison

FFM : Frais fait maison

F : Frais

C : conserve

S : surgelé