



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 29 AVRIL AU 24 MAI 2024

<p>Lundi 29 Avril</p> <p>Potage à la tomate (FM) Beignets de calamars (S) Epinards à la crème (FM) Blé* (FM) Crème Rapadura (FFM)</p>	<p>Mardi 30 Avril</p> <p>Salade verte/Noix* (FFM) Gratin de courgettes/pommes de terre* (FFM) Fromage* (F) Fruit* (F)</p>	<p>Jeudi 2 Mai</p> <p>Radis* (FFM) Poulet* (FFM) Légumes rôtis de saison* (FFM) Yaourt bio citron* (F)</p>	<p>Vendredi 3 Mai</p> <p>Brocolis*/choux fleurs*/œufs durs (FFM) Saucisses* (F) Haricots blancs* (FM) Tomme* (F) Fruit* (F)</p>
<p>Lundi 6 Mai</p> <p>Betteraves rouges/avocats * (FFM) Parmentier de poisson (FM) Fromage blanc*/miel* (F)</p>	<p>Mardi 7 Mai</p> <p>Potage de légumes* (FFM) Quiche au gruyère (FFM) Semoule* (FFM) Fruit* (F)</p>	<p>Jeudi 9 Mai</p> <p>Pont de l'ascension</p>	<p>Vendredi 10 Mai</p> <p>Pont de l'ascension</p>
<p>Lundi 13 mai</p> <p>Potage (FFM) Dahl de lentilles corail* (FFM) Riz* (FFM) Compote (FFM)</p>	<p>Mardi 14 mai</p> <p>Concombre*/Tomates* (FFM) Escalopes de dinde * (FFM) Purée de carottes/pommes de terre* (FFM) Yaourt nature* (F)</p>	<p>Jeudi 16 mai</p> <p>Radis* (FFM) Rôti de porc* (FFM) Haricots verts*/Boulgour* (FFM) Crème au chocolat (FFM)</p>	<p>Vendredi 17 Mai</p> <p>Salade composée* (FFM) Filet de poisson(S) sauce Normande (FM) Pâtes (FM) Gâteau aux pommes* (FFM)</p>

Lundi 20 Mai	Mardi 21 mai	Jeudi 23 mai	Vendredi 24 Mai
Lundi de Pentecôte	Taboulé (FFM) Sauté de veau* et ses légumes * (FFM) Fromage* (F) Fruit* (F)	Cèleris/carottes râpées* (FFM) Rôti de dindonneau* (FFM) Frites (F) Yaourt aux fruits* (FFM)	Concombre* (FFM) Spaghettis bolognaises (FFM) Fromage* (F) Dessert maison (FFM)

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, ***Fromage** : Ferme de Fougéras, ***Miel** : le Pied à l'Etrier

FM : Fait maison FFM : Frais fait maison F : Frais C : conserve S : surgelé

