



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 18 MARS AU 29 MARS 2024



Lundi 18 Mars	Mardi 19 Mars	Jeudi 21 Mars	Vendredi 22 Mars
Velouté poireaux/pommes de terre* (FFM) Poisson pané (S) Riz aux petits légumes (FFM) Yaourt abricot* (F)	Choux fleurs/Brocolis*/ Vinaigrette (FFM) Spaghettis bolognaise (FFM) Poire* (F)	Potage vermicelle (F) Quiche au gruyère (FFM) Salade* (FFM) Crème rapadura* (FFM) Fruit* (F)	Radis*/beurre (F) Saucisses* (F) Pois cassés* (FFM) Salade de Fruits* (FFM)
Lundi 25 Mars	Mardi 26 Mars	Jeudi 28 Mars	Vendredi 29 Mars
Betterave*/emmental (FFM) Filet de poisson (S) Brocolis* béchamel (FFM) Gâteau au chocolat (FFM)	Houmous de carottes* (FFM) Saute de veau* (F) Semoule (F) Fromage* /Fruit* (F)	Saucisson* /cornichons (F) Parmentier de patates douces* (FFM) Panna cotta (FFM)	Carottes râpées* (FFM) Escalopes de dinde* (F) Choux fleurs sarrasin* (FFM) Fruit de saison* (F)

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, ***Fromage** : Ferme de Fougeras, ***Miel** : le Pied à l'Etrier

FM : Fait maison

FFM : Frais fait maison

F : Frais

C : conserve

S : surgelé