



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 4 NOVEMBRE AU 29 NOVEMBRE 2024

<p>Lundi 4 novembre</p> <p>Potage poireaux*/pommes de terre* (FFM) Croque-Monsieur (FFM) Salade* (F) Fromage blanc bio* (F)</p>	<p>Mardi 5 novembre</p> <p>Choux fleur*/œufs durs (F) Parmentier de poisson* (FFM) Fruit (F)</p>	<p>Jeudi 7 novembre</p> <p>Salade verte*/fromage*/noix (FFM) Poulet* (FFM) Légumes de saison rôtis* (FFM) Salade de fruits* (FFM)</p>	<p>Vendredi 8 novembre</p> <p>Potage antigaspis (FFM) Omelette au gruyère (FFM) Salade d'endives* (FFM) Crème Rapadura* (FFM)</p>
<p>Lundi 11 novembre</p> <p>Férial</p>	<p>Mardi 12 novembre</p> <p>Velouté de Panais* (FFM) Tarte aux légumes de saison* (FFM) Fromage* (F) Fruit* (F)</p>	<p>Jeudi 14 novembre</p> <p>Saucisson*/beurre (F) Escalope de dinde* à la crème (FFM) Pâtes complètes* (FFM) Compote pommes*/poires* (FFM)</p>	<p>Vendredi 15 novembre</p> <p>Carottes râpées*/orange* (FFM) Filet de poisson à la provençale (SFM) Boulgour* (FFM) Yaourt* (F)</p>
<p>Lundi 18 novembre</p> <p>Potage de légumes* (FFM) Quiche au fromage (FFM) Fruit* (F)</p>	<p>Mardi 19 novembre</p> <p>Salade*/dés de fromage (FFM) Lasagnes bolognaise (FFM) Crème au chocolat (FFM)</p>	<p>Jeudi 21 novembre</p> <p>Soupe Butternuts*/lentilles corail* (FFM) Saucisses de brebis* (FFM) Purée (FFM) Fromage blanc bio*/miel* (F)</p>	<p>Vendredi 22 novembre</p> <p>Céleri rémoulade* (FFM) Riz cantonnais au poisson (FFM) Cookies (FFM)</p>

Lundi 25 novembre	Mardi 26 novembre	Jeudi 27 novembre	Vendredi 28 novembre
Velouté de choux fleurs* (FFM) Dahl de lentilles/courge* (FFM) Compote* (FFM)	Taboulé aux pois chiche* (FFM) Sauté de porc * (FFM) Carottes vichy * (FFM) Fruit* (FFM)	Potage de vermicelles (FFM) Pot au feu* et ses légumes* (FFM) Yaourt* (F)	Betterave*/maïs (FFM) Poisson sauce Normande (SFM) Blé/Quinoa* (FFM) Clafoutis aux poires (FFM)

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, Roussarie Pierre ***Fromage** : Ferme de Fougeras, ***Miel** : le Pied à l'Etrier

FM : Fait maison FFM : Frais fait maison F : Frais C : conserve S : surgelé



bon appetit a tous!