



MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 14 OCTOBRE AU 18 OCTOBRE 2024 SEMAINE DU GOÛT

Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
Potage de légumes* (FFM) Rôti de porc* (F) Petits pois/carottes (FM) Pomme (F)	Endive*/radis* (FFM) Mijoté de poisson au curry/lait de coco* (SFM) Riz complet* (FFM) Yaourts fruit* (F)	Betterave*/pomme* (FFM) Gratin de courges* (FFM) Salade verte* (FFM) Gâteau citron* (FM) Fromage blanc*(F)	Velouté de choux fleurs*/parmesan (FFM) Tajine de dinde/châtaignes/pruneaux (FFM) Semoule complète (FM) Clémentine* (F)

Produits locaux : * **Poulets** : Provenance Ferme Tintin et Flo, ***Yaourt et Fromage** : Provenance Ferme Belardia, ***Gâteaux et pains** : Boulangerie Marzat et Boulangerie Fargeot, ***Légumes bio** : Productrice Boyer Laurence, Le Pied à l'Etrier, Biocoop, ***Viande** : Boucherie Barret Rémi, ***Fromage** : Ferme de Fougeras, ***Miel** : le Pied à l'Etrier

FM : Fait maison

FFM : Frais fait maison

F : Frais

C : conserve

S : surgelé

BONNES VACANCES

