

MENUS DE LA CANTINE DE MIALLET DU 3 OCTOBRE AU 21 OCTOBRE 2022

Lundi 3 octobre	Mardi 4 octobre	Jeudi 6 octobre	Vendredi 7 octobre
Potage Butternut (F)	Macédoine/tomate/mayonnaise (C-F)	Carottes râpées (F)	Céleris/pomme (F)
Cordon bleu (S) Petit pois (C)	Jambon blanc (F) Gratin de pâtes (F)	Poulet* (F) Frites (S)	Quiche au gruyère (F) Salade (F)
Yaourt vanille bio* (F)	Fruit (F)	Flan (F)	Beignet (S)
Lundi 10 octobre	Mardi 11 octobre	Jeudi 13 octobre	Vendredi 14 octobre
Potage (F)	Pâté (F)	Potage (F)	Taboulé (F)
Poisson à la tomate au four (F) Boulgour (F)	Escalope de dinde (F) Riz à l'abricot (F)	Pain de sarrazin et lentilles au poireau (F) Salade (F)	Rôti de porc aux pruneaux (F) Pomme de terre (F)
Crème chocolat (F)	Fruit (F)	Yaourt bio* (F)	Fruit au sirop (C)
Lundi 17 octobre	Mardi 18 octobre	Jeudi 20 octobre	Vendredi 21 octobre
Betterave/pomme (F)	Endive/gruyère (F)	Potage (F)	Saucisson/beurre (F)
Quiche au thon (F) Semoule (F)	Sauté de veau (F) Purée (F)	Riz aux lentilles (F) Salade (F)	Rôti de dinde (F) Blé (F)
Compote (C)	Fromage blanc bio* (F)	Fruit (F)	Gâteau (F)

(S) = Surgelé

(OF) = Origine France

(C) = Conserve

(F) = Frais

* Poulets : Provenance Ferme Tintin et Flo

*Yaourt et Fromage : Provenance Ferme Belardia